

# 美都 ONSEN REPORT



都会で頑張った皆さんに「おめでとう」の気持ちを込めて「thank you」 Instagram → @\_13kandy\_



8/2 美都温泉健康教室 **無料**

18:30 ~ 19:30

「美と健康は毎日の食卓から」

～今だから知れた野菜のチカラ～

日本野菜ユリイ協会認定  
ベジブルビュ-アドバイザー **吉田仁美氏**

今回は7月からの開催です

お仕事の後、お時間ある方、ぜひ  
お越しください♡

# 今日のランチは中ずかへ

今回は美都温泉から徒歩5秒の「お食事  
又しやすのき」のご紹介。スタッフオスズ×Xニエと  
教えて頂きたい！



おすすめXニエ → **午の南陸定食**  
おつまみpoint → タルタのおいしいもん  
ゆずのきのワリユースは自家製です。

おすすめXニエ → **ぶりのかけうどん**  
おつまみpoint → 揚げたての揚げたて



梅おろしうどん(冷)は外に「ババコ



おすすめXニエ → **ゆずのき特製  
からあげ定食**  
冷めてお取り。

ゆずのきは、地元愛あるゆずXニエがめります。  
今日のランチは、ぜひゆずのきへ  
又、TAKE OUT や、美都温泉内の方へ「お食事  
又しやすのき」へ行、いよ言葉は美都温泉まで!!